

DESPACHOS DE RECETAS PARA 90 DÍAS



Despachar sus medicamentos ahora es más fácil con el programa Cigna 90 Now

Usted tiene muchas cosas de las que ocuparse. Acordarse de recoger las renovaciones de sus medicamentos todos los meses no siempre es fácil. Tenemos un programa que puede ayudarle. Se llama Cigna 90 Now.

Con el programa **Cigna 90 NowSM**, es más fácil despachar sus medicamentos de mantenimiento. Son los medicamentos que usted toma regularmente para tratar condiciones médicas permanentes, como asma, diabetes, presión arterial alta o colesterol alto.

Con el programa Cigna 90 Now, su plan cubre los medicamentos de mantenimiento cuando usted los despacha:

1. En un suministro para 90 días (o tres meses),¹ y
2. En una farmacia minorista de la red que esté aprobada para despachar recetas para 90 días o a través de Express Scripts Pharmacy[®], nuestra farmacia de entrega a domicilio (si su plan lo permite).²

Su plan solo permite una determinada cantidad de despachos por una cantidad menor. Una vez que agote esos despachos, la cobertura de su plan solo se aplicará a su medicamento si lo despacha en un suministro para 90 días.



Un suministro para 90 días le simplifica la vida

Tendrá que ir menos veces a la farmacia para las renovaciones. Además, es más probable que se mantenga saludable, porque con un suministro para 90 días será menos probable que se salte una dosis.³

Elija la farmacia más adecuada para usted. Farmacia minorista o entrega a domicilio.²

Hay miles de farmacias minoristas en la red de su plan. Se incluyen las farmacias locales, los supermercados, las cadenas minoristas y las tiendas mayoristas; tiendas que seguramente ya frecuenta. **En todas las farmacias de la red de su plan puede despachar recetas para 30 días, y en algunas farmacias puede despachar recetas para 90 días.**

Estas son algunas de las farmacias minoristas de la red de su plan en las que puede despachar una receta para 90 días.⁴ Para ver una lista completa, visite **Cigna.com/Rx90network**.

- › **CVS** (incluye Target y Navarro)
- › **Walmart**
- › **Kroger** (incluye Harris Teeter Pharmacy, Pick N Save Pharmacy, Fred Meyer Pharmacy, Fry's Food and Drug)
- › **Access Health** (incluye Benzer Pharmacy, Marcs, Big Y Pharmacy, Marsh Drugs, LLC, Snyder Drug Emporium)
- › **Elevate Provider Network** (incluye Super RX Pharmacy, Medical Center Pharmacy, Family Pharmacy, King Kullen Pharmacy)
- › **Cardinal Health** (incluye Freds Pharmacy, Medicine Shoppe Pharmacy, Medicap Pharmacy)

Contigo paso a paso.[®]



Ofrecido por Cigna Health and Life Insurance Company o sus afiliadas.

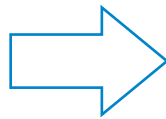
Considere usar Express Scripts Pharmacy.² Le hará las cosas más fáciles, poniendo todo al alcance de su mano.

El servicio de entrega a domicilio es una opción conveniente si está tomando un medicamento en forma regular. Con unos pocos clics en su teléfono móvil, tableta o computadora, podrá recibir sus medicamentos importantes en la puerta de su casa (o en el lugar que elija). Para obtener más información, visite **Cigna.com/homedelivery**. Para empezar a usar el servicio de entrega a domicilio, visite **my.cigna.com/choosehomedelivery** y siga las instrucciones en línea para saber cómo pasar su receta de su farmacia minorista.

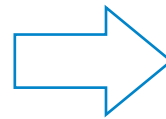
- ▶ **Es muy fácil pedir, administrar y hacer el seguimiento de sus medicamentos** en su teléfono o en Internet
- ▶ El envío estándar **no tiene costo adicional**⁵
- ▶ Obtenga un **suministro máximo para 90 días** de una vez
- ▶ **Reciba la ayuda de amables farmacéuticos** las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- ▶ **Renovaciones automáticas** y recordatorios de renovaciones para no dejar de tomar ninguna dosis
- ▶ **Opciones de pago** si necesita ayuda para pagar sus medicamentos



Obtenga una receta para 90 días con renovaciones



Pídale al consultorio que envíe su receta electrónicamente a una farmacia minorista de la red aprobada para despachar suministros para 90 días o al servicio de entrega a domicilio de Express Scripts.²



Obtenga un suministro para 90 días (o 3 meses) para su comodidad



1. Algunos medicamentos no están disponibles en un suministro para 90 días y solo pueden envasarse en cantidades más reducidas. Por ejemplo, tres paquetes de anticonceptivos orales equivalen a un suministro para 84 días. Si bien no es un "suministro para 90 días", de todas maneras se considera una receta para 90 días.
2. No todos los planes ofrecen el servicio de entrega a domicilio como una opción de farmacia cubierta. Inicie sesión en el sitio web o la aplicación myCigna, o consulte los materiales de su plan para obtener más información sobre las farmacias que pertenecen a la red de su plan.
3. Análisis interno de Cigna realizado en enero de 2019, usando el promedio de cumplimiento terapéutico de la cartera de clientes nacional de Cigna de 2018 (se considera cumplimiento con > 80% de PDC), suministro para 90 días en comparación con quienes recibieron un suministro para 30 días, que estaban tomando antidiabéticos, antagonistas del sistema renina angiotensina y estatinas.
4. Farmacias participantes en Cigna 90 Now a enero de 2020. Sujeto a cambios.
5. Los costos de envío estándar están incluidos como parte de su plan de medicamentos con receta.

Para obtener ayuda en español, llame al número que aparece en su tarjeta de Cigna.

Los planes de beneficios de salud varían, pero en general, para que un medicamento esté cubierto, debe tener la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y debe ser recetado por un profesional de cuidado de la salud, comprado en una farmacia con licencia y medicamento necesario. Si su plan brinda cobertura para determinados medicamentos con receta sin que tenga que pagar ninguna parte del costo, es posible que deba usar una farmacia de la red para que le despachen la receta. Si usa una farmacia que no participa en la red de su plan, es posible que no se le cubra la receta o que el reembolso quede sujeto a las disposiciones sobre copago, coseguro o deducible de su plan. Consulte los documentos de su plan para conocer los costos y detalles completos de la cobertura de medicamentos con receta de su plan.

La disponibilidad de los productos puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud colectivo y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, revise los documentos de su plan o comuníquese con un representante de Cigna.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company (CHLIC), Express Scripts, Inc., ESI Mail Pharmacy Service, Inc., Express Scripts Pharmacy, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation, incluidas Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of California, Inc., Cigna HealthCare of Colorado, Inc., Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., Cigna HealthCare of Florida, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of Indiana, Inc., Cigna HealthCare of St. Louis, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of New Jersey, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc., Cigna HealthCare of Tennessee, Inc. (CHC-TN) y Cigna HealthCare of Texas, Inc. "Express Scripts Pharmacy" se refiere a ESI Mail Pharmacy Service, Inc. e Express Scripts Pharmacy, Inc. Formularios de pólizas: OK: HP-APP-1 y otras; OR: HP-POL38 02-13; TN: HP-POL43/HC-CER1V1 y otras (CHLIC); GSA-COVER y otras (CHC-TN). El nombre de Cigna, el logo, "Contigo paso a paso." y "myCigna" son marcas comerciales de Cigna Intellectual Property, Inc. "Express Scripts Pharmacy" es una marca comercial de Express Scripts Strategic Development, Inc.